



な

なだれの  
スピードは  
車よりも早い！



ぬ

濡れた地面の  
中の水分が  
凍ってできる  
霜柱



に

日本に  
特有の四季を  
もたらす  
4つの気団



ね

熱中症  
ぼうしや  
水分補給を  
忘れずに！